



Industrie- und Handelskammer  
Hannover

# Zertifikat

**Nicole Hinrichs**

hat vom 23.09.2024 bis 14.06.2025 an dem Zertifikatslehrgang

**Coach – Lösungs- und zielorientierte Beratung und  
Begleitung von Coaching-Prozessen (IHK)**

teilgenommen und den lehrgangsinternen Test erfolgreich absolviert.

Lehrgangsdauer: 223 Unterrichtsstunden

Hannover, 14.06.2025

Industrie- und Handelskammer  
Hannover

i. A. *Silke T. Richter*

Silke Richter



## **Lehrgangsinhalte**

- Einführung ins Coaching
- Grundlagen und Einsatzfelder von Coaching
- Basiskompetenzen für gelingendes Coaching
- Persönliche Grundlagen, Verantwortungen und Werkzeuge
- Körpersprache und Veränderungsprozesse
- Coaching-Strategien zur Belastungsbewältigung
- Arbeit mit inneren Haltungen im Coaching
- Konfliktcoaching und Aufstellungsarbeit im Einzelsetting
- Coaching von Fach- und Führungskräften
- Aspekte im Team-Coaching
- Digitale Coachingprozesse
- Kontrakt und Setting – Fallsupervision und Praxisfragen
- Abschluss-Kolloquium
- Thema der Projektarbeit:  
Coaching – Für ein authentischeres, glücklicheres Leben